

感染対策チェックシートで対策度合をチェックしよう!

複数の人が直接手指で触れる機会が多い「高頻度接触面」は、
定期的に掃除をしないと病原体が広がる恐れがあります。

日頃意識して掃除ができていない項目のボックスにチェックして、十分な掃除ができていないか確認してください。

家でのお掃除：定期的な清掃が必要な場所

- | | |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 玄関のドアノブ(家の中) | <input type="checkbox"/> 玄関のドアノブ(家の外) |
| <input type="checkbox"/> 玄関の証明スイッチ | <input type="checkbox"/> 人の集まるリビングのドアノブ |
| <input type="checkbox"/> 人の集まるリビングの証明スイッチ | <input type="checkbox"/> トイレのドアノブ |
| <input type="checkbox"/> トイレの水洗レバー | <input type="checkbox"/> トイレの手すり |
| <input type="checkbox"/> 手洗い場、洗面台の水栓 | |

「家でのお掃除：定期的な清掃が必要な場所」の採点方法

チェック 9個	★★★★★5個
チェック 7～8個	★★★★★4個
チェック 5～6個	★★★★★3個
チェック 3～4個	★★★★★2個
チェック 1～2個	★★★★★1個
チェック 0個	★★★★★0個

一言コメント

チェックがつかなかった項目に気をつけましょう！
周りの方にも、ぜひ家で定期的に清掃が必要な場所を広めてください。

※高頻度接触面とは、不特定多数の人が
直接手指で触れる機会が多い硬質で平滑な面のことです。
たとえば、エレベーターボタン、タッチパネル、共用のキーボード、ドアノブ、
電灯等のスイッチ、不特定多数が触れる家具、手すり、吊革等は
高頻度接触面と考えられます。

■ 玄関のドアノブ（家の中/外）

- ・帰宅時に外からの微生物を持ち込まないために定期的に清掃しましょう。

■ 玄関の照明スイッチ

- ・帰宅後、手洗い前に触るスイッチは定期的に清掃しましょう。

■ 人の集まるリビングのドアノブ/照明スイッチ

- ・家族でも共用の高頻度接触部（複数の人が触れる場所）は定期的に清掃しましょう。

■ トイレのドアノブ/水洗レバー/手すり

- ・家族内の間接的接触感染（物を介しての感染）の原因になりやすい場所です。
- ・トイレ内に流水手洗い設備がない時には特に注意しましょう。

■ 手洗い場、洗面台の水栓

- ・基本的に手洗い場と洗面台の水栓は感染対策上の汚染部位だと考えましょう。
- ・毎回水回りを洗浄消毒する必要はありませんが、手洗い後は手洗い前に触ったところに触れないように気をつけましょう。