

感染対策チェックシートで対策度合をチェックしよう!

日々の生活での手洗い・消毒等の手指衛生管理は、大切な感染症対策の一つです。
当てはまる項目のボックスにチェックして、十分な手指衛生ができているか確認してください。

※「手指衛生」とは、手指をきれいにする事です。
流水と石けんで手を洗うことと、アルコール手指消毒薬等で手指消毒することをいいます。

通勤通学時での手指衛生のタイミング

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 券売機等のタッチパネルに触れた後 | <input type="checkbox"/> 改札機に触れた後 |
| <input type="checkbox"/> つり革に触れた後 | <input type="checkbox"/> 手すりに触れた後 |
| <input type="checkbox"/> エレベーターのボタンに触れた後 | <input type="checkbox"/> エスカレーターの手すり等に触れた後 |
| <input type="checkbox"/> 通勤先・学校に到着した時 | <input type="checkbox"/> トイレから出た時 |
| <input type="checkbox"/> くしゃみや咳、痰が出た後 | <input type="checkbox"/> 飲食する前 |

「通勤通学時での手指衛生のタイミング」の採点方法

チェック 10個	★★★★★5個
チェック 8～9個	★★★★★4個
チェック 5～7個	★★★★★3個
チェック 3～4個	★★★★★2個
チェック 1～2個	★★★★★1個
チェック 0個	★★★★★0個

一言コメント

チェックがつかなかった項目に気をつけましょう！
周りの方にも、ぜひ正しい手指衛生のタイミングを広めてください。

■通勤先・学校に到着した時

- ・外から病原体を持ちこまないために全員が行いましょう。
- ・入口に手指消毒液を置きましょう。

■トイレから出た時

- ・駅等不特定多数の利用者により
間接的接触感染の原因になりやすい場所です。

■くしゃみや咳、痰が出た後

- ・くしゃみや咳の飛沫には多数の病原体が含まれている可能性が高いです。
ティッシュで拭った後にも手に病原体が付着していますので
ティッシュを捨てた後に手洗いをしましょう。

■飲食する前

- ・直接食材を手で触らなくても、周囲に触れる可能性があり感染に
繋がることもあるかもしれません。