

# 手指衛生

## 強化中!

手指衛生は、感染を防止することが知られています。



1 消毒剤を手掌にとる。



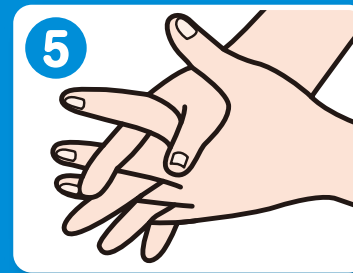
2 指先にもう片方の手の平で塗り広げる(両手)。



3 手の平と手の平で擦り合わせる。



4 手背によく塗り広げる。



5 指を組んで両手の指の間に擦り合わせる。



6 親指をもう片方の手で包み擦り合わせる(両手)。