

# 咳エチケット×手洗いで感染予防!



咳のある時にはティッシュペーパーで口と鼻を覆う



使用したティッシュペーパーは迅速に廃棄



咳をしている人はサージカルマスクを装着する



呼吸器分泌物に触れたあとには手指衛生をおこなう

可能であれば、一般待合い室では呼吸器症状のある人から  
空間的距離（理想的には1m以上）を空ける



咳エチケット  
手洗い  
ティッシュペーパー